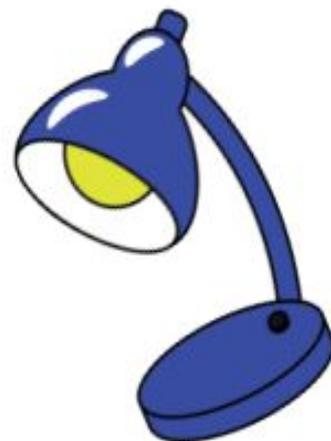




i quaderni dell'



Officina e Biblioteca
del Giocattolo



i consigli di



RisparMina



Ciao a tutti,
sono Risparmina, per gli amici Mina.
Da qualche settimana i miei genitori sono molto preoccupati perchè il costo dell'energia elettrica è aumentato e nella bolletta questo aumento si fa sentire... Eccome se si fa sentire!

Il signor Ugo, l'elettricista mi ha dato delle dritte fantastiche per ridurre i consumi elettrici in casa.

Sono veramente contenta dei consigli che mi ha dato, perciò sapete cosa faccio? Li condivido con voi, così saprete come fare per risparmiare sulla bolletta della luce!!

A presto!!

meno costi per l'illuminazione

Salve ragazzi, mi chiamo Ugo e faccio l'elettricista. Oggi voglio darvi alcuni consigli per risparmiare energia elettrica in casa. Sono sicuro che anche per i vostri genitori saranno utilissimi...



Non tenere lampade accese inutilmente; esistono lampadine "intelligenti" che si spengono automaticamente quando non ci sono persone in stanza

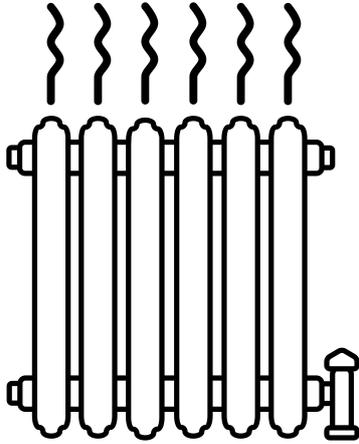
Sostituisci le vecchie lampadine con quelle a basso consumo. Ti farà risparmiare circa il 75-80 % di energia. Esistono lampadine fluorescenti compatte (CFL) o, ancora meglio, con luci a diodi emittenti (LED).

Sebbene le lampadine CFL e quelle LED costino di più di quelle normali, durano anche 25% di più e fanno risparmiare molta energia.



La polvere che si deposita sui lampadari può diminuirne la luminosità fino al 20%.
Armati di piumino e spolvera spesso lampade e lampadari.

occhio al riscaldamento



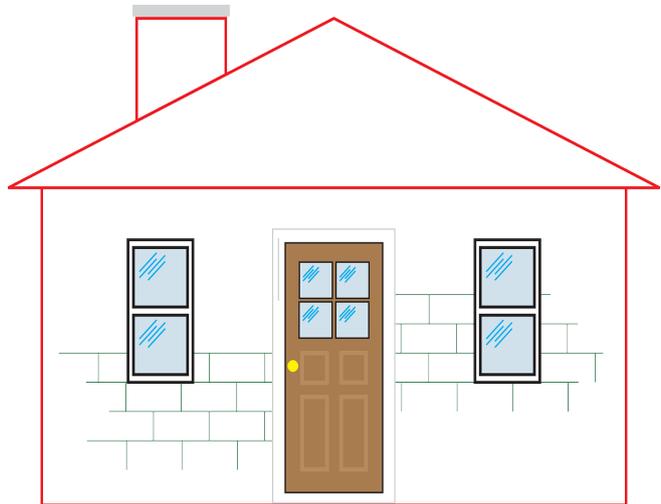
Abbassa il calore dei termosifoni. Ogni grado oltre i 20°C, fa aumentare i consumi del 5-10% circa.

Non coprire i caloriferi con mobili o tende: può fare aumentare i consumi fino al 40%

Isola efficacemente la casa ed elimina gli spifferi delle porte e delle finestre

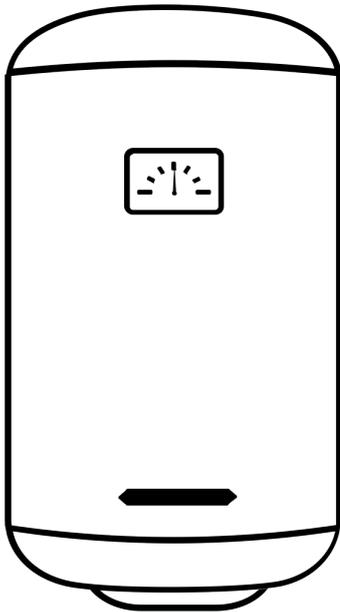
Se entrano spifferi dalla porta o dalle finestre, ti conviene sigillare questi passaggi d'aria in maniera più efficace.

L'aria che entra può costarti caro, perché i termosifoni devono usare più energia per ridarti tutto il calore disperso attraverso porte e finestre



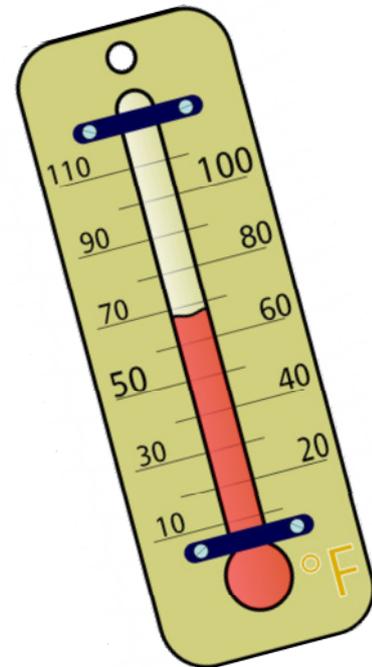
Per risolvere il problema, si possono comprare delle strisce di gomma che hanno un adesivo sul retro in modo da poter essere facilmente attaccati come una cornice a porte e finestre.

Controlla lo scaldabagno



Evita di tenere acceso lo scaldabagno per tutta la giornata se non ne fai un uso continuativo;

Regola lo scaldabagno (boiler) su temperature intermedie (non superare i 55°C);



Installa lo scaldabagno vicino al punto di utilizzo per evitare inutili dispersioni di calore dell'acqua calda attraverso lunghe tubazioni;



LA LAVATRICE

Lava a basse temperature o usa il tasto del lavaggio con il ciclo economico: il riscaldamento dell'acqua è la fase che consuma più energia;



Utilizza la lavatrice a pieno carico, oppure usare il tasto per il mezzo carico;



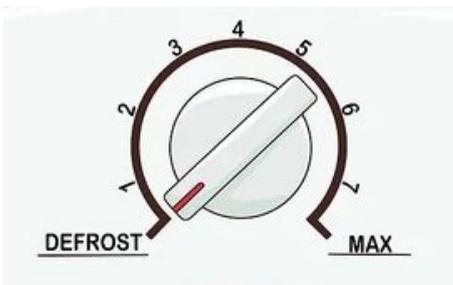
Se è necessario, utilizza prodotti decalcificanti per facilitare l'azione del detersivo e consentire alla serpentina di riscaldare in maniera efficace.

Frigorifero e congelatore

Il frigorifero o il congelatore deve essere ad almeno dieci centimetri dalla parete e lontano da fonti di calore (finestre, termosifoni, ecc.);



non lasciare la porta aperta più del necessario;



Sostituisci le guarnizioni della porta di chiusura del frigorifero se sono deteriorate

Regola il termostato su temperature intermedie o su quelle consigliate dal produttore per evitare un aumento dei consumi del 10/15%;

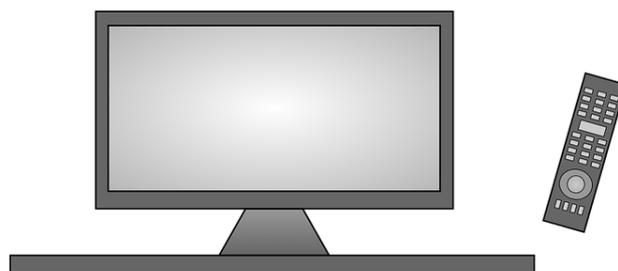
Non riporre nel frigorifero/congelatore cibi ancora caldi;

Sbrina regolarmente il congelatore: uno strato di brina superiore ai 5 mm circa funziona da isolante e fa aumentare quindi i consumi dell'apparecchio.



Elettrodomestici e computer

Acquista elettrodomestici a basso consumo, certificati dall'etichetta: il costo iniziale è un po' più alto, ma nel tempo si ottiene un risparmio economico consistente;



Per pause che superano i 10 minuti è opportuno almeno spegnere il monitor del computer;



Le apparecchiature lasciate in stand-by possono consumare energia come quando sono in funzione;



Non dimenticare di spegnere il computer/stampante la sera e, se è possibile, disinserire la spina: i trasformatori possono consumare elettricità anche a computer spento;

Abilita la modalità "risparmio" sui computer se è consentito nelle istruzioni ;

